LE LUDIQUE !

L'ENJAMBÉE CREUSOISE Bourganeuf

IMPORTANT ! signature obligatoire

Je certifie être apte physiquement à participer à l'ENJAMBÉE CREUSOISE

NOMS ET PRÉNOMS	SIGNATURES
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8

Sponsors

Fabricant & Installateur
Menuiseries Fayette
FENÊTRES - PORTES - VOLETS
Tél. 05 55 64 03 28
www.menuiseries-fayette.fr

LE CENTRAL
BAR • SNACK
Gökçen Veli
Place de l'Hôtel de ville - 23400 Bourganeuf
Tél. 06 22 70 21 06

Aviva France devient abeille ASSURANCES
05 55 64 02 30
2, av. Pierre-d'Aubusson
23400 BOURGANEUF
PAROT - LAFONT Assurances Placements
Correspondant afer
AGENT GÉNÉRAL D'ASSURANCES

Librairie Papeterie Presse
Bourga'presse
9 bis, rue Zizim
23400 BOURGANEUF
phanie.gaubier@gmail.com
TÉL:05.55.64.01.23

market BOURGANEUF
Avec sa carte de fidélité, tous les jours des économies !
Route de Bénévent 23400 BOURGANEUF
05 55 54 01 70
Horaires d'ouverture
Du lundi au samedi de 9 h 00 à 19 h 15
La dimanche de 9 h 00 à 12 h 00

S.A.S. TARTIÈRE & FILS
Scierie - Exploitation forestière
Bois de palettes - Grumes toutes essences
Z.A. Pont de la Chassagne
23400 BOURGANEUF
Tél. 05 55 64 15 26
Fax 05 55 64 17 90
e-mail : tartiere@sastartiere.fr

HAIR LIBER'T
Coiffure mixte
36 rue de Verdun
23400 bourganeuf
n°siret 53248050000012 - naf7070z
05.55.64.07.13

J.COTTAZ 23210 Aulon
>>> Vérandas
Stores
Portails
Fenêtres
Pergolas >>>
Tél. 05 55 62 04 99 - www.cottaz.fr

Philippe Rebeyrat
TRAITEUR
CHARCUTIER - BOUCHER
Tel Fax 05 55 56 28 01
18, rue de la Révolution
87400 ST LÉONARD DE NOBLAT

ENERGIE 23
Electricité - Plomberie - Menuiserie - Energies Renouvelables
Peinture - Maçonnerie - Couverture
Ravalement - Cuisine - Salle de Bains sur mesure
Isolation Fenêtre - Porte - Bois - P.V.C.
André DUHANNOY
La Terrade - 23400 Bosmoreau-Les-Mines
Tél. 05 55 64 20 20

COSYLVA
www.cosylva.com
23400 Bourganeuf
Tel : 05 55 64 04 68

Goûtez Les Moelleux gourmands !
des Pâtisseries Les Comtes de la Marche
Format Mini individuels ou à partager
23230 LA CELLE SI GOUZON
tel : 05 55 81 42 44
fax : 05 55 81 40 22

BOURGANEUF (23400)
AUX DELICES DES 4 P'TITS COCHONS
6 Place de l'Hôtel de Ville
CHARCUTERIE - TRAITEUR - BOUCHERIE
du mardi au samedi :
8h30 à 13h00 - 15h00 à 19h00
05 55 64 47 75

RUCHAUD LESTRADE SAS
GRANITS - PIERRES NATURELLES
VOIRIE - PARTICULIERS
Spécialiste du Granit
PAVÉS - DALLES - BORDURES - VOIRIES - LINTEAUX - JAMBAGES
HABILLAGE FAÇADES - GALETS - PIERRES DECORATIVES
Z.A. Bigue Nord - 23400 BOURGANEUF
M. LESTRADE Charly - 06 86 18 75 53
Tél. 05 55 64 10 07 - Fax 05 55 64 11 27 - E-Mail : charly@ruchaud-lestrade.com

agigraphic
POUR TOUS VOS IMPRIMÉS
AFFICHE - FLYER - DEPLIANT
BROCHURE - LIASSE - CARNET AUTOCOPIANT
IMPRIMERIE OFFSET ET NUMÉRIQUE
Z.I. n° 1 Bastier - Rue Descartes - 23300 LA SOUTERRAINE
Tél. 05 55 63 22 58 - email : agi.sas @orange.fr

BANQUE POPULAIRE AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE
1, Rue Emile de Girardin • 23400 Bourganeuf
Tél : 05 55 54 01 13

MOTRIO
Daniel GOUVERNAIRE
Gérant
05 55 64 43 49
AGENT MOTRIO Spécialiste RENAULT
SAS AUTO GOUVERNAIRE
Route de Bénévent
23400 BOURGANEUF
autogouvernaire@orange.fr

ETS THORAVAL
18 rue de l'arrier 23400 BOURGANEUF
TEL 05 55 64 07 64
www.extra-bourganeuf.fr
extra VENTE INSTALLATION DEPANNAGE
ELECTROMENAGER, IMAGE, SON, ALARME ANTENNISTE, INFORMATIQUE, ELECTRICITE, CHAUFFAGE, RAMONAGE, VIDEO SURVEILLANCE

ONE UP
Objets textiles publicitaires
7, Av. Maryse Bastié - Parc Océalim
87270 COUZEIX
TÉL : 05 55 426 426

BIJOU
Traditions Pâtissières depuis 1946
MADELEINES, BISCUITS & PÂTISSERIES
Tél. : 05 55 08 30 00 - Les Lacs - 87500 St Yrieix-la-Perche

sarl Larraud Laïlaï
Boulangerie - Pâtisserie - Traiteur
Le Creusois - Treipaïs
Tél. 05 55 64 14 05
8, rue de Verdun - Bourganeuf

la solution chauffage PARBAUD
Chauffage toutes énergies
05 55 64 11 30
parbaud.ent@wanadoo.fr
www.parbaud-chauffage.com
conseil - installation - dépannage
81, rue du Puy 23400 BOURGANEUF

AGENCE DE BOURGANEUF
FRANCK RAPINAT
2, AV. TURGOT
23400 BOURGANEUF
05 55 64 20 77
Fax : 05 55 64 08 08 - email : cabinet.rapinat@mma.fr - N° ORIAS : 07010337 - www.orias.fr

Groupama
la vraie vie s'assure ici
www.groupama.fr
Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc

ELAN
Station du Puy
SARL
Tél. 05 55 54 95 35
24/24
Station service Elan
1, rue du Puy - 23400 Bourganeuf

S.A.S. PENOT et Fils
Maçonnerie Générale
NEUF ET RENOVATION
Carrelage Ravalement Piâtrerie Sèche
Terrassement Assainissement
05.55.64.42.08 06.10.33.81.01
sas.penot@gmail.com
1, Bourdaleix
23400 St DIZIER LEYRENNE

CENTRE FRANCE
2, Rue de l'Étang
23400 Bourganeuf
Tél : 05 55 64 01 06

Ets Mondy & SARL
Boulangerie • Pâtisserie • Viennoiserie • Confiserie
Artisan Boulanger Pâtissier
Tél. 05 55 64 01 17 - 30 Rue de Verdun, 23400 Bourganeuf

FRACASSO
Fondée en 1966
TRAVAUX PUBLICS : Pour Particuliers, Collectivités et Professionnels
TERRASSEMENTS ASSAINISSEMENTS AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
La Grange Bonnyaud - 23400 BOURGANEUF
05 55 64 03 24 - contact@fracasso-tp.fr - www.ctpf-fracasso.fr

Pâtissier - Chocolatier
Stéphane Marillier
21, Rue Zizim
Bourganeuf
Tél. 05 55 64 06 82

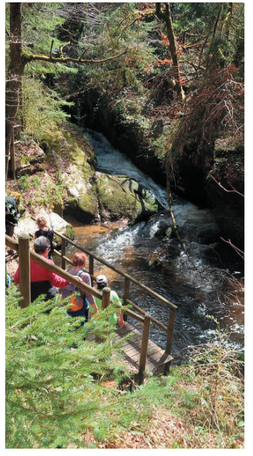
Pompes Funèbres Creusoises
Fleurs - Plantes
Maison Bord
Bourganeuf
SAS Bord David
16 bis Place de l'Hôtel de Ville • 23400 Bourganeuf
Tél : 05 55 64 03 72 / Port : 06 07 05 05 05 / Fax : 05 55 64 07 30

RESTAURANT - HOTEL TOUT CONFORT
Auberge de l'Atre
Stéphanie LE LUYER
Spécialités de Poissons
Chambres tout confort
(T.V. / Tél. / Canal Sat / Accès WIFI)
05 55 64 10 10 - 06 61 21 11 68
17 Avenue Turgot - 23400 BOURGANEUF - www.aubergedelatre.com

Pierre JABET
AMBULANCE AGREEE
V.S.L - TAXI
14, rue de Verdun - 23400 BOURGANEUF
05 55 64 07 66

Thierry Le Costoëc
BAR CAFÉ
L'ESCALE
RESTAURANT
05 87 56 51 49
escale@lecostoec.fr www.lecostoec.fr
1, Le Méry 23000 La Saunière - SIRET 81061882700028

Découvrez la Creuse grâce à l'Enjambée Creusoise



18ème Édition — Dimanche 05 Juin 2022

Bourganeuf L'ENJAMBÉE CREUSOISE

Application des mesures sanitaires en vigueur ce jour-là

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

- Rassemblement de randonneurs (tous niveaux)
- 4 nouveaux circuits chaque année
- 5kms, 12kms, 20kms, 30kms

LOU CHAMI BOURGANIAUDS
Organisation :
Lou Chami Bourganiauds
Tél : 06 48 81 88 61
mail : louchamibgf@orange.fr
Site web : www.louchami.com

CREUSE SUD-OUEST COMMUNAUTÉ DE COMMUNES · la CREUSE le Département · BOURGANEUF · Région Nouvelle-Aquitaine · france bleu

CONTACT LOU CHAMI

Contact : louchamibgf@orange.fr / 06 48 81 88 61
Site web : www.louchami.com

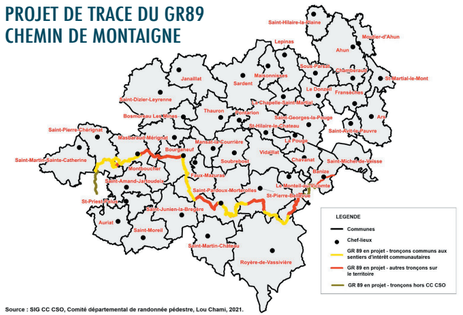
Bientôt un nouveau chemin de Grande Randonnée, LE GR 89 « CHEMIN DE MONTAIGNE »

Suivant au plus près la route suivie par le célèbre écrivain en 1581, ce nouveau GR reliera à terme Lyon à Bordeaux. Il traversera la communauté de communes Creuse Sud-Ouest, empruntant 60km de nos chemins, passant par la Rigole du Diable, la Lande et la Tourbière de la Mazure, Le Compeix, les Cascades et la Lande d'Augerolles, Saint-Pardoux-Morterolles, la Chapelle et la Forêt Domaniale de Mazuras, Bourganeuf, Montboucher, Védrennas, la Roche Branlante et la Forêt d'Epagne.

Son balisage et sa mise en service sont prévus pour 2022

Pour permettre la passage à la Roche Branlante, les membres de Lou Chami n'ont pas hésité à jeter une nouvelle passerelle au-dessus de la Béraude

PROJET DE TRACE DU GR89 CHEMIN DE MONTAIGNE



Source : SIG CC CSO, Comité départemental de randonnée pédestre, Lou Chami, 2021.

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS SUR CE NOUVEAU GR DÈS L'AUTOMNE !

Conception et création : mine-de-crayon.com • Impression : Imprimerie AGI GRAPHIC
ne pas jeter sur la voie publique • Photos non contractuelles • Crédit photo : Lou Chami - Jean-Luc Lefaure - Office de Tourisme Creuse Sud-Ouest

ANIMATIONS !

Les Torpillos

Fanfare de 9 musiciens qui joue tout, sauf le repertoire traditionnel !

Fanfare de Bourganeuf

Harmonie municipale...

+ d'infos sur www.louchami.com

Dans un souci écologique, il vous sera remis le gobelet de l'Enjambée Creusoise. Il vous servira pour les points d'eau et les ravitaillements. Vous l'avez déjà? **Pensez à le prendre !**

DOUCHES À L'ARRIVÉE

VERRE DE L'AMITIÉ À 19H AU HALL ROUCHON MAZERAT

Informations inscriptions...

Office de Tourisme Creuse Sud-Ouest

© bsavarypro

VOUS CHERCHEZ UN HÉBERGEMENT ?
VOUS AVEZ UNE DEMANDE PARTICULIÈRE ?
Contactez nous au 05 55 64 12 20
bourganeuf@tourisme-creuse-sudouest.com

Retrouvez toutes les infos pratiques sur www.tourisme-creuse-sudouest.com

L'Office de Tourisme sera ouvert samedi et dimanche et vous propose une boutique de produits locaux, artisanats et souvenirs...

MAISON DU TERRITOIRE
Place du Champ de Foire
23400 BOURGANEUF

Samedi 04 Juin

> Tour Zizim

Visite libre de la tour tout le weekend.
La mystérieuse Tour Zizim, construite de 1484 à 1486 pour accueillir en résidence forcée un prince venu d'Orient : Zizim. A noter, sa remarquable charpente en chêne et châtaigner et ses 6 étages voûtés. Lors de la Seconde Guerre mondiale, la tour servira de prison pour les Résistants.
Tarifs : 2€ / adulte et 1€ - de 12 ans
Plus d'infos : www.tourisme-creuse-sudouest.com

> Pôle des énergies

Le pôle vous propose de découvrir l'histoire des énergies au sein de l'espace muséographique ainsi que les installations hydroélectrique et photovoltaïque.

OUVERTURE PROCHAINE

Règlement...

Un bracelet sera remis pour les accés aux ravitaillements.
Les inscriptions devront être envoyées IMPÉRATIVEMENT avant le 28 mai 2022 de préférence.
Tout mineur devra être accompagné d'un adulte responsable avec une autorisation parentale (voir bulletin d'engagement).
Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.
Les droits d'engagement comprennent : un tee shirt offert à chaque randonneur, l'assurance garantissant la responsabilité de l'association vis-à-vis du randonneur.
L'assurance prendra effet au moment du départ et cessera à la fin de l'épreuve.
Toute personne qui abandonne l'épreuve sans prévenir les organisateurs ne pourra prétendre aux garanties de l'assurance.
Les personnes participant sans avoir payé leur engagement au club ne pourront prétendre aux garanties de l'assurance.
En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'événement sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.

Attention : Limite des arrivées à 17h30. Tous les circuits seront déballisés. Retour par nos soins pour les retardataires. En cas de refus, l'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident.

Chaque participant autorise les organisateurs de la manifestation ainsi que leurs partenaires (médias...) à utiliser son nom, ainsi que les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à l'Enjambée Creusoise, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueurs sans que cela ne lui confère un droit, un avantage à quelque titre que ce soit. Conformément à la loi informatique et liberté n°78-17 du 06/01/1978, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant.

Attention : Votre demande d'inscription à la randonnée « L'Enjambée Creusoise », vaut déclaration de bonne santé et affirmation de non contre indication médicale !

NOS AMIS LES ANIMAUX NE SONT PAS ADMIS !

Les Parcours

> Départs devant l'Hôtel de Ville de Bourganeuf !

- 30km : départ 8h30 (2 ravitos + 3 points d'eau)
- 20km : départ 9h30 (1 ravito + 2 points d'eau)
- 12km : départ 10h30 (1 ravito + 1 point d'eau)
- 5km : départ 14h00

Des ravitaillements seront prévus sur chaque parcours
(eau, fruits, gâteau creusois, chocolat, charcuterie, fromage, pain ...)

Bulletin d'inscription
Dimanche 05 Juin 2022

L'ENJAMBÉE CREUSOISE Bourganeuf

IMPORTANT ! signature obligatoire au verso

Première participation : ☐ Oui ☐ Non

A remplir en LETTRES CAPITALES

☐ Mme ☐ M.

Nom : ..... Prénom : .....
Date de naissance : ...../...../..... Tél : ...../...../...../...../.....
Adresse : .....
CP : ..... Ville : .....
mail : ..... Club : .....

INSCRIPTION et RÈGLEMENT obligatoires avant le 28 MAI 2022.
À adresser à : LOU CHAMI Bourganiauds
57, les Planèzes - 23400 Bourganeuf

Possibilité inscription le jour même pour le 5km uniquement

Inscriptions au parcours suivant

Nbre de pers. : 5km : ..... 12km : .....
20km : ..... 30km : .....

NOUVEAU ! Inscription en ligne sur www.louchami.com

		Nombre	Prix	Total
Randonneurs	Adultes		x 9€ =	.....€
	Enfants (- de 12 ans)		x 5€ =	.....€
5km →	Adultes		x 5€ =	.....€
	Enfants (- de 12 ans)			Gratuit

		Nombre	Prix	Total
Buffet / 20h	Randonneurs		x 20€ =	.....€
	Non randonneurs		x 22€ =	.....€
	Enfants (- de 12 ans)		x 12€ =	.....€
			Total =	.....€

Places limitées / Inscriptions le plus tôt possible

Autorisation des parents pour les participants mineurs

Je soussigné(e) M./Mme .....
Autorise mon fils / ma fille ..... Age : .....
À participer à l'Enjambée Creusoise accompagné(e) d'un adulte :
Nom : .....
Parcours de : ☐ 5km ☐ 12km ☐ 20km ☐ 30km

Signature (obligatoire) :